

# La Tonsilectomía (Amigdalectomía)

---

Las amígdalas son un tejido linfático especializado que se encuentra al fondo de la boca. Actúan como filtro, sacando bacterias del aire que respiramos, y le ayudan al cuerpo a defenderse contra infecciones y enfermedades.

A veces las amígdalas comienzan a funcionar mal. Cuando esto ocurre, pueden causar molestias crónicas de garganta. Las amígdalas pueden hincharse e interferir con la respiración. Incluso pueden afectar el habla. Cuando existen tales condiciones, puede ser aconsejable sacar las amígdalas en una operación llamada amigdalectomía o tonsilectomía.

Además de la atención quirúrgica de rutina mencionada en el folleto, los pacientes de una tonsilectomía pueden tener las siguientes experiencias:

- **Molestia:** Las primeras 24 horas generalmente son las más dolorosas. El médico puede prescribir una combinación de remedios intravenosos y orales para calmar el dolor. Es importante tomar los calmantes a sus horas los primeros dos días para ayudar a reducir el dolor. Cuando el paciente tiene su dolor bajo control, es más probable que beba y coma y que por lo tanto sane más rápidamente.
- **Náuseas:** Algunos pacientes sienten náuseas después de la tonsilectomía. Si esto ocurre, el médico puede formular un remedio para aliviar los síntomas.
- **Sangre/flujo:** A veces se observa un poquito de sangre alrededor de los orificios de la nariz cuando el paciente regresa de la sala de recuperación. Si sangra después de salir del hospital, hay que avisarle al médico.
- **Salida del hospital:** **Most tonsillectomy patients are able to go home the same day of the surgery. Occasionally, patients may spend the night in the hospital**

## Cuidados en la casa:

- **Actividad:** Ninguna actividad fuerte hasta después de su cita médica de seguimiento. No sonarse la nariz con fuerza durante una semana como mínimo, porque puede sangrar.
- **Diet:** Anímelo a tomar líquidos. El agua, bebidas gaseosas, jugos, paletas de helado son convenientes. Puede tomar alimentos sólidos a medida que el

- paciente muestre interés. Generalmente tolera mejor las comidas simples que las condimentadas o ácidas.
- **Control del dolor:** Probablemente le formularán un calmante para el dolor. Es importante tomar el remedio para el dolor, especialmente si el paciente no está bebiendo muy bien.
  - **Cita médica de seguimiento:** Se programará con el médico 1 – 2 semanas después de salir del hospital.

### **Señales de advertencia:**

Llame al médico si ocurre algo de lo siguiente:

1. En algunos pocos casos, puede haber hemorragia post-operatoria durante el proceso de cicatrización.
2. Si el paciente no puede beber líquidos y se está deshidratando.
3. Dolor severo que no se alivia con el medicamento.

Revised 7/08