

La Adenoidectomía

Las adenoids son un tejido linfático especializado que se encuentra al fondo de la boca. Actúan como filtro, sacando bacterias del aire que respiramos, y le ayudan al cuerpo a defenderse contra infecciones y enfermedades.

A veces las amígdalas comienzan a funcionar mal. Cuando esto ocurre, las adenoids a menudo se hinchan y obstruyen la respiración por la nariz. La respiración crónica por la boca es una queja frecuente cuando hay adenoids hinchadas, lo mismo que infecciones frecuentes, flujo nasal como de pus o infectado y la necesidad de hacer pausas frecuentes al comer para poder respirar. Cuando curre cualquiera de estos síntomas, puede ser necesario hacerle a su hijo una adenoidectomía.

Además de la atención quirúrgica de rutina mencionada en el folleto, los pacientes de una adenoidectomía pueden tener las siguientes experiencias:

- **Molestia:** Generalmente es mínima. El acetaminofén simple da buen alivio. Tenga cuidada de evitar los productos con aspirina e ibuprofén porque pueden causar hemorragia.
- **Náuseas:** También suelen ser mínimas. Si hay problema de náuseas, su médico puede formular un remedio para aliviar los síntomas.
- **Sangre/flujo:** A veces se observa un poquito de sangre alrededor de los orificios de la nariz cuando el paciente regresa de la sala de recuperación. Si hay sangrada como un goteo constante (que no para con la quietud o actividad tranquila), hay que avisarle al médico.
- **Salida del hospital:** La mayoría de los operados de adenoidectomía están listos para salir del hospital 3 – 6 horas después de la cirugía, siempre y cuando estén bebiendo líquidos y no tengan náuseas.

Cuidados en la casa:

- **Actividad:** Ninguna actividad fuerte por una semana después de la cirugía. No sonarse la nariz con fuerza durante una semana como mínimo, porque puede sangrar.
- **Diet:** Se la anima a tomar líquidos. El agua, bebidas gaseosas, jugos, paletas de helado son convenientes. Puede seguir una dieta corriente según desee.

→ **Cita médica de seguimiento:** Se programará con el medico 1 – 2 semanas después de salir del hospital.

Señales de advertencia:

En algunos pocos casos, puede haber hemorragia post-operatoria durante el proceso de cicatrización. Si esto ocurre, avísele al medico inmediatamente.

Revised 7/08